

A CHI SI RIVOLGE ALICE

L'ICTUS PUÒ ESSERE COMBATTUTO ATTRAVERSO UNA CAPILLARE OPERA DI **INFORMAZIONE** PER ELIMINARE I FATTORI DI RISCHIO.

L'ICTUS PUÒ ESSERE COMBATTUTO FACENDO SENTIRE LA VOCE DI CHI SOFFRE, AFFINCHÉ LE **STRUTTURE SANITARIE E RIABILITATIVE** VENGANO ADEGUATE PER NUMERO E QUALITÀ.

L'ICTUS PUÒ ESSERE COMBATTUTO SOSTENENDO LA RICERCA SCIENTIFICA.

ALICE SI RIVOLGE A TUTTI COLORO CHE CREDONO IN QUESTE POSSIBILITÀ ED INTENDONO CONTRIBUIRE A RENDERLE REALTÀ!

GLI OBIETTIVI DI ALICE

- ▶ **RETE REGIONALE DI UNITÀ OPERATIVE E CENTRI DI COMPETENZA** DEDICATI ALLA CURA DELL'ICTUS CEREBRALE
- ▶ **CONSULTA PERMANENTE REGIONALE** SULL'ICTUS CEREBRALE
- ▶ **REGISTRO REGIONALE PER L'ICTUS CEREBRALE**
- ▶ **CORSI DI FORMAZIONE PERMANENTE** PER OPERATORI SANITARI, FAMILIARI, VOLONTARI
- ▶ **PROGETTI FINALIZZATI DI ASSISTENZA DOMICILIARE E TERAPIA OCCUPAZIONALE**

DIVENTA ANCHE TU **SOCIO DI A.L.I.C.E. !**

GRUPPI DI AUTO-AIUTO

ALICE ORGANIZZA **RIUNIONI PERIODICHE** CON I FAMILIARI DELLE PERSONE COLPITE DA ICTUS DEGENTI PRESSO LE STRUTTURE OSPEDALIERE DELLA REGIONE.

I GRUPPI DI **AUTO-AIUTO** SONO ORIENTATI A :

- ▶ **ALLEVIARE** I SENTIMENTI DI **SOLITUDINE** ED **ISOLAMENTO**
- ▶ **AFFRONTARE** ATTIVAMENTE I **PROBLEMI QUOTIDIANI**
- ▶ **AMPLIARE** LA RETE DI **SOSTEGNO INDIVIDUALE**
- ▶ **RELAZIONARSI** IN MODO EFFICACE CON GLI **OPERATORI**
- ▶ **ACQUISIRE** COMPETENZE DI BASE PER FAVORIRE IL **REINSERIMENTO FAMILIARE**

IL GRUPPO SI RIUNISCE

PRESSO

ASSOCIAZIONE PER LA LOTTA ALL'ICTUS CEREBRALE

A.L.I.C.E. ONLUS - CAMPANIA

PRESIDENTE
GABRIELLA TRAMONTANO

VICE PRESIDENTE
GIUSEPPE RUSSO

CONSIGLIO DIRETTIVO
ELVIRA BONETTI
VINCENZA CIRINO
FABRIZIO DE FALCO
MICHELE TAMBURRINO

ANTONIO LA TORRE
MICHELE ROTONDO
SIMONE SAMPAOLO

GARANTI
LUIGI GARGIULO
LUCIA IACCARINO

TOMMASO VALLEFUOCO

COMITATO CULTURALE
VINCENZO BONAVITA, SERGIO CARLOMAGNO, FABRIZIO DE FALCO, RAFFAELE GIMIGLIANO, MARIO MANCINI, PIETRO MUTO, RENATO PIROLO, GIOVANNI PROFETA, MICHELE ROTONDO, GIUSEPPE RUSSO, SIMONE SAMPAOLO

SOCI ONORARI 2000 - PEPPE BARRA
2001 - MARIO MANCINI - EUGENIO BENNATO
2002 - GERARDO MAROTTA
2004 - ROSARIA DE CICCO
2005 - AVO

SOSTIENI ALICE

**IL 5 PER MILLE PER IL VOLONTARIATO
SOSTENERE ALICE.. NON TI COSTA
NIENTE!**

IL CONTRIBUENTE PUÒ DESTINARE LA QUOTA DI CUI SOPRA, APPONENDO LA FIRMA NEL RIQUADRO CHE FIGURA SUI MODELLI DI DICHIARAZIONE, ED INDICANDO IL CODICE FISCALE DELLA ONLUS.

INDICA IL NOSTRO CODICE:

9 5 0 1 8 4 5 0 6 3 5

DEUTSCHE BANK
IT72 B031 0403 410 0000 0820 493
CONTO CORRENTE POSTALE N° 152 70 838

SEDE REGIONALE:
RIONE SIRINGANO, 9 - 80122 NAPOLI
3471590334 - FAX 081 7473234

INFO@ALICECAMPANIA.ORG



www.alicecampania.it

CHE COS'È L'ICTUS CEREBRALE

L'ICTUS CEREBRALE O “STROKE”, È UN DISTURBO CAUSATO DALL'ALTERAZIONE DELL'AFFLUSSO DI SANGUE DIRETTO AL CERVELLO.

L'ICTUS CEREBRALE È UNA MALATTIA ACUTA MOLTO GRAVE CAPACE DI CONDURRE A MORTE.

LA PERSONA CHE SOPRAVVIVE ALL'EVENTO ACUTO PUÒ PRESENTARE **DISTURBI DEL MOVIMENTO**, **DISTURBI DELLA PAROLA** O **DI ALTRE FUNZIONI** INDISPENSABILI PER UNA VITA AUTONOMA.

QUANTI TIPI DI ICTUS CI SONO

L'ICTUS ISCHEMICO: CAUSATO DA EMBOLI O TROMBI.

GLI EMBOLI PRENDONO ORIGINE DAL CUORE OPPURE DALLE PRINCIPALI ARTERIE.

I **TROMBI** SONO COAGULI CAPACI DI INTERROMPERE L'APPORTO DI SANGUE E DI OSSIGENO DIRETTO AL CERVELLO.

L'ICTUS EMORRAGICO: CAUSATO DALLA ROTTURA DI UNA ARTERIE MALFORMATE PER LA PRESENZA DI **MAV** O **ANEURISMI**.

ENTRAMBI POSSO RIDURRE L'APPORTO DI SANGUE ED OSSIGENO ALLE **CELLULE NERVOSE** CHE VANNO INCONTRO A SOFFERENZA E MORTE, CAUSANDO LA PERDITA DELLE LORO FUNZIONI.

QUANTE PERSONE COLPISCE L' ICTUS CEREBRALE

OGNI ANNO IN ITALIA SI VERIFICANO CIRCA **130.000** NUOVI ICTUS. **UNO OGNI 4 MINUTI !**

IN CAMPANIA L'ICTUS COLPISCE **OGNI ANNO** CIRCA **13.000** PERSONE.

PER IL **28%** DI ESSE SIGNIFICA: **GRAVI DISABILITÀ**; PER CIRCA **7.500 PERSONE**: UN **EVENTO FATALE**.

LA MORTALITÀ È 4 VOLTE PIÙ FREQUENTE IN CASO DI EMORRAGIA.

ESISTONO CAUSE PREDISPONENTI E STILI DI VITA CHE AUMENTANO IL RISCHIO DI ICTUS AL DI SOTTO DEI 50 ANNI: “**GIOVANILE**”.

L'ICTUS, LA **PRIMA CAUSA DI DISABILITÀ** E LA **TERZA CAUSA DI MORTALITÀ** NEI PAESI OCCIDENTALI, IN **CAMPANIA HA IL TRISTE PRIMATO DI PRIMA CAUSA DI MORTALITÀ** TRA LA POPOLAZIONE FEMMINILE.

L'ICTUS IN **CAMPANIA È UNA “EMERGENZA SANITARIA” !**

COME SI MANIFESTA L'ICTUS CEREBRALE

I **SINTOMI NEUROLOGICI** SONO I SEGNALI CHE IL CORPO MANDA QUANDO IL CERVELLO RICEVE POCO OSSIGENO.

L'ICTUS EMORRAGICO SI VERIFICA SPESSE IN MODO IMPROVVISO E CATASTROFICO, **CONDUCENDO RAPIDAMENTE A MORTE**.

ALTRI ICTUS POSSONO INVECE DARE **SEGNI DI “ALLARME”** COME NEL CASO DEGLI **ATTACCHI ISCHEMICI TRANSITORI (TIA)**

MOLTI ICTUS POTREBBERO ESSERE EVITATI RICONOSCENDO I **SINTOMI DI ALLARME** E **CURANDO I FATTORI DI RISCHIO**.

CHIAMA SUBITO IL TUO MEDICO SE OSSERVI L'INSORGENZA IMPROVVISA DI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI SINTOMI:

- ✓ **MANCANZA DI FORZA** IMPROVVISA IN UN BRACCIO, IN UNA GAMBA O IN ENTRAMBI
- ✓ **DIFFICOLTÀ A PARLARE** O A COMPRENDERE LE PAROLE
- ✓ **PERDITA DELLA VISTA** DA UN LATO O IN UN OCCHIO
- ✓ **VIOLENTA CEFALEA ALLA NUCA**
- ✓ **PERDITA DI COSCIENZA** PROLUNGATA

COS'È UN ATTACCO ISCHEMICO TRANSITORIO

QUALCHE VOLTA IL FLUSSO DI SANGUE AL CERVELLO PUÒ INTERROMPERSI **SOLO POCHI MINUTI** PER POI RIPRENDERE SENZA LASCIARE CONSEGUENZE.

TALE EPISODIO VIENE CHIAMATO “**ATTACCO ISCHEMICO TRANSITORIO**” O **TIA**.

MOLTE PERSONE TENDONO A SOTTOVALUTARE IL SIGNIFICATO DI TALI EPISODI, PER LA LORO BREVE DURATA.

SAPERE INVECE RICONOSCERE UN **TIA** È DI ESTREMA IMPORTANZA PERCHÉ ESSO RAPPRESENTA UN **CAMPANELLO DI ALLARME**.

MOLTE PERSONE CHE MANIFESTANO TIA VANNO INCONTRO AD UN ICTUS A BREVE DISTANZA DI TEMPO !

L'**IMMEDIATO RICOVERO** IN STRUTTURE DEDICATE ALLA CURA DELL'ICTUS RIDUCE DI CIRCA IL 25% I CASI DI DECESSO.

SE SOSPETTI UN ICTUS CHIAMA SUBITO IL 118 !

COME PREVENIRE L'ICTUS CEREBRALE

1. ALLONTANARE I FATTORI DI RISCHIO:

- ✓ **CURARE L'IPERTENSIONE**
- ✓ **SMETTERE DI FUMARE**
- ✓ **CURARE LE MALATTIE CARDIACHE**
- ✓ **CONTROLLARE LA GLICEMIA, I TRIGLICERIDI ED IL COLESTEROLO**
- ✓ **EFFETTUARE LE INDAGINI E LE CURE CONSIGLIATE IN CASO DI TIA**

2. RICONOSCERE I SINTOMI

3. ESSERE CURATI IN CENTRI DEDICATI,COMPETENTI: LE UNITÀ ICTUS OMNICOMPRESIVE!

CHI È ALICE

ALICE CAMPANIA È UN'ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO, NON LUCRATIVA E DI UTILITÀ SOCIALE (ONLUS), FORMATA DA PAZIENTI E DAI LORO FAMILIARI, OPERATORI SANITARI E RICERCATORI, COSTITUITA IL 7 FEBBRAIO 2000, CHE ADERISCE ALLA **FEDERAZIONE NAZIONALE** DELLE ASSOCIAZIONI PER LA LOTTA ALL'ICTUS: **ALICE ITALIA**.

PERCHÈ ALICE

OGNI ANNO DECINE DI MIGLIAIA DI FAMIGLIE CONOSCONO IL DRAMMA DELL'ICTUS.

E' IL MOMENTO DELLA SOLITUDINE! IL PESO DELLE CURE, DELL'ASSISTENZA, DELL'ITER RIABILITATIVO E DEL REINSERIMENTO SOCIALE GRAVA PRINCIPALMENTE SULLA FAMIGLIA.

E' IL MOMENTO DELLA RABBIA! VERSO UNA MALATTIA CHE CI LASCIA INERMI.

L'ICTUS NON È UNA TAPPA OBBLIGATA DELLA NOSTRA VITA !

UN'ALTA PERCENTUALE DI ICTUS POTREBBERO ESSERE EVITATI SE LE CURE FOSSE RO PRATICATE IN TEMPO PRESSO STRUTTURE DEDICATE – **NEURO VASCOLARI**.

PURTROPPO NON È SEMPRE COSÌ !

MOLTE PERSONE SONO A RISCHIO E NON SANNO DI ESSERLO.

ALTRE NON DANNO LA DOVUTA IMPORTANZA AI FATTORI DI RISCHIO.

LA MAGGIOR PARTE DI QUELLE COLPITE GIUNGE **TROPPO TARDI**, PRESSO **STRUTTURE INADEGUATE** AD AFFRONTARE L'EMERGENZA ICTUS !